

## 〈献立表〉

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年3月26日(日) ~ 2023年4月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハムエッグ	マカロニサラダ	卵とじ	ピーマンのソテー	ベーコンエッグ	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ
	ごぼうの炒め煮	スナッパえんどうのソテー	きゅうりのサラダ	れんこんサラダ	オニオンサラダ	小松菜のソテー	カリフラワーの炒め物
昼食	ポークカレーライス	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	チーズサラダ	とんかつ	いかと厚揚げのチリソースかけ	鮭のムニエル	豚肉の甘辛炒め	◆つけけんちんそば(豚)	カレイの西京焼き
	デザート(黄桃缶)	小松菜とたくあんの炒め物	ねぎ焼き	ブロッコリーのハニーマスタード和え	きゅうりの浅漬け	しろなのからし和え	オクラの昆布和え
		味噌汁(玉ねぎ・人参)	中華スープ	コンソメスープ	味噌汁(わかめ・ねぎ)	デザート(パイン缶)	清し汁(そうめん・ねぎ)
夕食	米飯	米飯	米飯	あさりご飯	米飯	米飯	米飯
	タラと野菜のおろしソース	さばの塩焼き	さわらの胡麻照り焼き	筑前煮(鶏)	フカの煮つけ	鶏肉の酒粕焼き	すき焼き(牛)
	ほうれん草のきなこ味噌和え	オクラのかき醤油和え	春菊のおかか和え	いんげんのピーナツ和え	春雨のたらこ和え	もずく和え	きゅうりとかに棒の酢の物
	茄子の揚げ浸し	かぼちゃの煮物	大豆の煮物	味噌汁(あおさ)	菜の花のソテー	野菜コロッケ	さつまいもの煮物
	清し汁(そうめん・ねぎ)	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	味噌汁(大根・ねぎ)		味噌汁(しめじ・ねぎ)	清し汁(豆腐・ねぎ)	味噌汁(えのき・ねぎ)
単品小	きのこソテー	パプリカのピクルス	キャベツのザーサイ和え	和風スパゲティ	卵の花	◆そぼろ納豆	高野豆腐の煮物
おやつ	ヨーグルトマンゴームース	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	厚切りバウムクーヘン	シュークリーム(カスタード)	◆どら焼き(こしあん)
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(カルピス)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)

## ＜献立表＞

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年4月2日(日) ~ 2023年4月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 新じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー
昼食	三色丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 醤油ラーメン チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)
夕食	米飯 赤魚の照り焼き 菜の花のお浸し 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ スナックえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 中華スープ	竹の子ご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 菜の花のお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き いんげんの梅肉和え 卵の花 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 ◆枝豆と桜えびのポテトサラダ 味噌汁(大根・ねぎ)
単品小	じゃがいものソテー	茄子の煮物	れんこんのそぼろ煮	さつまいもの煮物	スナックえんどうのレモン和え	きゅうりの浅漬け	もやしのかき醤油炒め
おやつ	プリン	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ	ヨーグルトゼリー	◆ドームケーキ(カスタード)	米粉のケーキ(メープル)	青りんごゼリー
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(カルピス)	腸活ゼリー(巨峰)

## ＜献立表＞

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年4月9日(日) ~ 2023年4月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 新玉ねぎのポン酢和え ほうれん草の炒め物	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー
	米飯 カレイの酒粕焼き オクラの昆布和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 牛肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豆腐チャンプルー 海老芋の生姜あんかけ 清し汁(えのき・ねぎ)	米飯 ハヤシライス 海藻サラダ デザート(白桃缶)	米飯 白身魚フライ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 おでん 竹の子の土佐煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 クリームチュー(鶏)(C-8材入) 茄子のマリネ デザート(パイン缶)
	米飯 コロッケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 ひじきの炊き込みご飯 メバルの照り焼き もずく和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナのマヨ和え ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 じゃがいもの煮物 味噌汁(しろな)	米飯 タラの野菜あんかけ もやしの香味和え ピーマンの炒め物 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちの煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)
単品小	長芋の甘辛炒め	いとこ煮	キャベツの胡麻和え	はくさいの煮浸し	なめこのおろし和え	いんげんの胡麻和え	しろなのピーナツ和え
おやつ	いちごシュークリーム	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	どら焼き(こしあん)	ヨーグルトマンゴームース	チョコクリームブッセ	プリン
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

## ＜献立表＞

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年4月16日(日) ~ 2023年4月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物
	米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ	米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ぶりの照り焼き いんげんのからし和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 鶏肉の唐揚げ胡椒だれ もやしのオイスターソース炒め 味噌汁(大根・ねぎ)
	米飯 豚肉の炒め物 小松菜の磯辺和え 卵とじ 味噌汁(あおさ)	米飯 フカの煮つけ きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	◆金時豆入りかきまぜ(ハラ寿司) ◆ほうれん草の柚子香和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 タラの西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ	米飯 木の葉とじ 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	スタミナ納豆 オレンジゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	焼き餃子 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(カルピス)	大根の浅漬け チョコレートムース 腸活ゼリー(巨峰)	たらこスパゲティ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	ブロッコリーのおかか和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	れんこんの炒め煮 どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(ソルティライフ)	金平ごぼう カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A)  
 年月日 : 2023年4月23日(日) ~ 2023年4月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	マカロニサラダ	チキンボールのコンソメ煮	ハムエッグ	ビーンズサラダ	ベーコンエッグ	小松菜のソテー
	カリフラワーのソテー	ピーマンのソテー	スナッフえんどうの炒め物	ブロッコリーの炒め物	ごぼうの炒め煮	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え
昼食	米飯	米飯	カレーライス(牛)	米飯	米飯	米飯	米飯
	さわらの幽庵焼き	鶏肉と野菜の炒め物	チーズサラダ	◆生姜あんかけうどん	鮭のちゃんちゃん焼き	肉じゃが(豚)	いかと春キャベツのオイスターソース炒め
	きゅうりのゆかり和え	ほうれん草の磯辺和え	デザート(黄桃缶)	大根のピクルス	ほうれん草の和え物	スナッフえんどうのきなこ味噌和え	いんげんの昆布和え
	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(里芋・ねぎ)		デザート(みかん缶)	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	清し汁(えのき・ねぎ)	味噌汁(あおさ)
夕食	グリルステーキと桜エビの混ぜご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	寄せ鍋(豚)	あじの焼き南蛮漬け	白身魚の竜田揚げ	ホキのレモンペッパー焼き	牛肉の山椒炒め	さばの塩焼き	鶏肉の天ぷら
	ネギのヌタ和え	いんげんの中華和え	小松菜のお浸し	茄子の甘辛炒め	きゅうりとツナの梅マヨ和え	もずく和え	もやしの胡麻和え
	清し汁(竹の子・ねぎ)	長芋の醤油炒め	がんもの煮物	チンゲン菜のお浸し	ひじきの煮物	じゃこピーマン	きのこ金平
単品小	きのこ金平	大根のかに棒あんかけ	キャベツのソテー	蒸ししゅうまい	高野豆腐の煮物	炒り豆腐	揚げない大学いも
	プリン	ドームケーキ(こしあん)	はちみつレモンゼリー	2つのプチシュー	厚切りバウムクーヘン	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)

# 献立表

2023/03/07

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年4月30日(日) ~ 2023年5月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー						
昼食	米飯 ぶり大根 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)						
夕食	米飯 麻婆春雨(0-8才入) スナップえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ						
単品小	卵とじ						
おやつ	どら焼き(カスタード)						
単品デ	腸活ゼリー(ピーチ)						